

E d i t o r i a l

El concepto de Medicamentos Esenciales y la accesibilidad

La efectividad de los medicamentos depende de una extensa serie de factores: investigación y desarrollo de los agentes farmacéuticos apropiados, producción, control de calidad en cada país, distribución, información confiable para los profesionales de la salud y para la población en general, adecuado diagnóstico de las patologías, prescripción, financiación que asegure equidad en el acceso, dispensación, observancia de los pacientes y la farmacovigilancia.

¿Cuál es nuestro contexto de salud?

Luego de las profundas crisis políticas y económicas de las décadas del '80 y del '90, Argentina junto con numerosos países de América Latina ha emprendido transformaciones profundas. El sector salud ha sido enmarcado en una tendencia hacia la privatización en lo que se refiere a la prestación de los servicios. En lo económico, se pusieron en marcha procesos de ajuste estructural que resintieron fuertemente los aspectos sociales.

Resurgen y/o se agravan patologías como el cólera, el dengue, las infecciones entéricas, la muerte por sarampión. Se produce un aumento alarmante de la tuberculosis multirresistente y el SIDA.

¿Inaccesibilidad vs. Sobreutilización o uso inadecuado de los medicamentos?

Cuando analizamos la problemática del uso de medicamentos en América Latina en el contexto mencionado, surgen dos temas claramente diferenciados, con factores causales y estrategias de solución totalmente diferentes: 1. la carencia de acceso a los medicamentos, vacunas y a los servicios de salud de un porcentaje cada vez más importante de nuestras poblaciones y 2. el sobreuso o uso inapropiado de medicamentos y de servicios de salud del porcentaje restante de la sociedad.

En los países en desarrollo contamos con un ingrediente extra que agrava el tema de la inaccesibilidad a los medicamentos y que es el problema de la calidad, que en muchos casos está absolutamente distorsionada por la presencia de productos de contrabando que pueden presentar menor cantidad de la sustancia activa, otras veces nada y/o pueden contener una sustancia activa diferente.

Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la OMS

Ya hace más de 20 años que, desde la Asamblea de la Organización Mundial de la Salud se generó una propuesta destinada a pa-



liar la falta de acceso a los medicamentos de las poblaciones más desfavorecidas económicamente. Fue la propuesta de elaboración de una Lista Modelo de Medicamentos Esenciales que se ofreció a las autoridades de salud de los distintos países miembros de la misma.

¿ Qué son los medicamentos esenciales?

Son aquellos que tienen documentada eficacia y seguridad de acuerdo a la mejor información científica disponible y que satisfacen las necesidades de la mayoría de la población. Ellos deben estar disponibles en todo momento, en cantidades adecuadas y en las formas farmacéuticas apropiadas.

¿ Cuáles son los criterios de selección de los medicamentos esenciales?

La selección de los principios activos (con su nombre genérico o denominación común internacional) depende de numerosos factores tales como: el perfil de las patologías prevalentes, las instalaciones sanitarias, el entrenamiento y la experiencia del personal de salud disponibles, las fuentes de financiación de los medicamentos y factores genéticos, demográficos y ambientales.

La selección se efectúa basándose en las mejores evidencias científicas de su relación beneficio/riesgo, a través de una cuidadosa evaluación de su eficacia relativa, seguridad y calidad (incluyendo su biodisponibilidad y sus características de estabilidad en el almacenaje).

Cuando dos o más medicamentos son iguales en todos los parámetros anteriormente men-

cionados, la decisión se toma teniendo en cuenta el costo, no sólo del medicamento sino del tratamiento. De manera que la relación costo/beneficio constituye también una consideración importante.

La mayoría de los medicamentos esenciales deben ser formulados como monodrogas. Los productos de combinación en dosis fijas son aceptables solamente cuando la dosificación de cada uno de los ingredientes cumple los requerimientos de un subgrupo poblacional definido y cuando la asociación haya demostrado una ventaja sobre los compuestos administrados en forma individual.

Existen medicamentos que son considerados esenciales sólo si en el país existe un programa terapéutico planificado para la patología específica para la cual se usan. Por ejemplo, los citostáticos son esenciales sólo si existe en el país un programa comprehensivo de tratamiento del cáncer. Este programa no incluye sólo los medicamentos sino que debe implementar también la disponibilidad de facilidades hospitalarias para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes.

Por otra parte, son medicamentos esenciales los usados para el tratamiento paliativo del dolor, aún cuando en el país no exista un programa comprehensivo de tratamiento del cáncer.

¿ Los medicamentos que no están en la Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la OMS, no sirven ?

Ya desde 1977, la Lista Modelo de medicamentos esenciales de la OMS se ofrece a los países como un marco de referencia. Es importante enfatizar que es responsabilidad de las autoridades sanitarias adaptarla a las necesidades y a las posibilidades de cada país teniendo en cuenta sus prioridades sanitarias.

Por otra parte, la definición de cuáles deben ser los medicamentos esenciales es una responsabilidad que las autoridades sanitarias de cada país no pueden delegar.

Teniendo en cuenta sus prioridades sanitarias, las autoridades pueden identificar medicamentos que cumplen todos los requisitos anteriormente mencionados para ser considerados esenciales y que deban ser incorporados a la Lista en ese país.

El uso de esta lista como base de trabajo en los Ministerios de Salud, en la Seguridad Social y en cualquier ámbito de la atención de la salud para el desarrollo de programas de salud específicos, tales como el de cuidado prenatal, el de sobrevivencia del recién nacido, el tratamiento de enfermedades infecciosas entéricas y respiratorias entre otras, ha demostrado mejorar las tasas de morbi-mortalidad, bajar los gastos en medicamentos, cubrir las necesidades y ampliar el acceso a los medicamentos. Así mismo, puede ser utilizada como una herramienta de información y de educación para los profesionales de la salud.

El proceso de elaboración de la Lista Modelo de Medicamentos Esenciales y/o de las Listas y/o Formularios locales.

El proceso de selección de los medicamentos esenciales puede considerarse como modelo para utilizar en la elaboración de los Formularios Terapéuticos en todos los niveles de la atención de la salud en los que se utilizan medicamentos: Ministerios de Salud, hospitales regionales y zonales, servicios de seguridad social, etc.

Los Comités de medicamentos encargados de elaborar dichas Listas y Formularios Terapéuticos, deberán estar integrados por individuos competentes en los ámbitos de la medicina, farmacología, farmacología clínica, farmacia, microbiología clínica así como también otros profesionales de la salud.

Los criterios de selección de medicamentos son los enunciados con anterioridad.

Es evidente que el uso de una Lista de medicamentos por sí sola no va a tener impacto en la calidad de la atención de la salud.

La Lista Modelo de medicamentos esenciales debe ser vista en el contexto de un programa comprehensivo nacional que atienda no sólo el uso de los medicamentos sino también las estrategias para su provisión, financiamiento, donaciones, prioridades de investigación e identificación de las necesidades de medicamentos para determinadas patologías.

No debemos olvidar que toda Lista de medicamentos debe ser acompañada por un Formulario, es decir por información relevante y confiable para su correcto uso junto con guías terapéuticas.

Actualización de las Lista de medicamentos y Formularios Terapéuticos.

