

# Introducción a las fuentes de información sobre medicamentos

**Martín Cañas**

XIII Reunión Anual DURG-LA - XV Reunión Anual GAPURMED  
III Reunión GAPURJOVENES  
2 al 5 de octubre de 2006 – La Plata, Argentina

## Contexto

- Necesidad de información de los profesionales de salud
- Creciente volumen de información científica
- Creciente aporte de información de otros ámbitos

Medios de comunicación masiva  
Internet (acceso ilimitado)

- Mercado en constante expansión
- Industria farmacéutica como principal fuente de información para los profesionales

## Características deseables de la información:

- Fiable
- Relevante
- Accesible
- Centrada en problemas terapéuticos prevalentes
- Basada en estudios científicos de calidad
- Independiente del fabricante

# Clasificación de las fuentes de información

Fuentes de información



Primaria

Secundaria

Fuentes de información



Comercial

No comercial

Fuentes de información



Oral

Escrita

# Fuentes de información oral

---

Especialistas

Colegas

Visitadores médicos

Eventos científicos

Congresos

Conferencias

Cursos de postgrado

# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto

# Manuales y libros de texto

---

## Brindan información básica

- mecanismo de acción
- características farmacocinéticas (vías de metabolización y eliminación)

Elegirlos por la frecuencia de nuevas ediciones (cada 2 a 5 años)

Evaluar el contenido de referencias bibliográficas que permita acudir a las fuentes primarias para obtener información adicional y la actualización de estas referencias.

Goodman y Gilman

Katsung

Rang y Dale

Martindale

# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto  
Formularios

# Formularios

---

Contienen una lista de medicamentos e información sobre cada uno

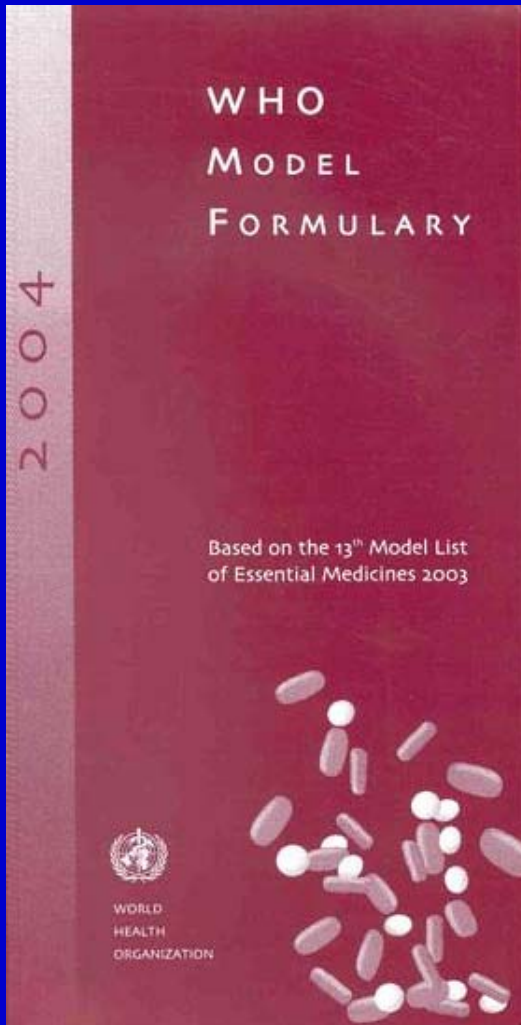
Generalmente son preparados por comités farmacoterapéuticos e incluyen los medicamentos considerados esenciales según el nivel de atención

Generalmente los formularios están orientados al medicamento

Son más útiles si contienen comparaciones entre fármacos, evaluaciones e información sobre costos

# Formularios: ejemplos

---



[http://www.femeba.org.ar/fundacion/quienessomos/Novedades/ftn\\_comra\\_2005.pdf](http://www.femeba.org.ar/fundacion/quienessomos/Novedades/ftn_comra_2005.pdf)

# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto

Formularios

Revistas biomédicas

## Revistas Biomédicas Generales

---

En ellas se publican los trabajos originales

Deben seleccionarse las que tiene revisión por pares (peer review)

*British Medical Journal*

<http://www.bmj.com/>

*Annals of Pharmacotherapy*

<http://www.theannals.com/>

*Jama*

<http://jama.ama-assn.org/>

*The Lancet*

<http://www.thelancet.com/>

*New England Journal Medicine* <http://www.nejm.org/content/>

*Annals of Internal Medicine*

*CMAJ Canadian Medical Association Journal* <http://www.cmaj.ca/>

## Las revistas biomédicas

*Smith R. Medical Journals and Pharmaceutical Companies: Uneasy Bedfellows. BMJ 2003;326:1202-1205*

Deben mucho a la industria farmacéutica (IF)

La IF es el patrocinador más grande de la investigación médica

Investigación => necesidad de revistas

Contribución a los beneficios:

- órdenes de reimpresión
- suscripciones
- patrocinio de suplementos, y
- publicidad.

*Sin el rédito de la industria muchas revistas no podrían existir.*

## Revistas Biomédicas no independientes

### Características generales:

Gratuitas

Tienen más avisos que texto

No publican trabajos originales

Falta de editoriales críticos

No están sujetas a arbitraje

### Suplementos de revistas generales:

Generalmente son simposios con auspicios comerciales

# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto

Formularios

Revistas médicas

Boletines independientes

## Boletines independientes sobre medicamentos

---

### **No financiados por laboratorios farmacéuticos**

Promueven el uso razonado de los medicamentos

Valoraciones imparciales y recomendaciones prácticas basadas en las comparaciones entre las distintas alternativas terapéuticas.

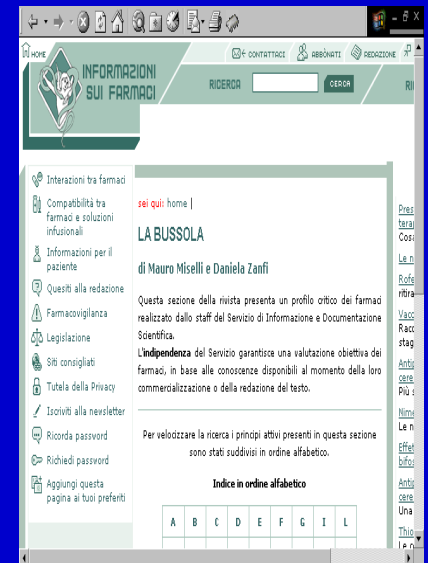
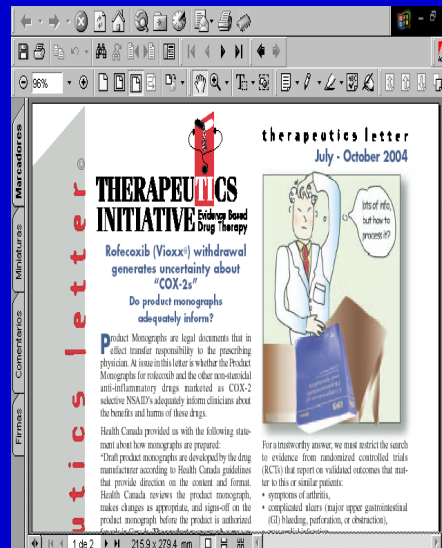
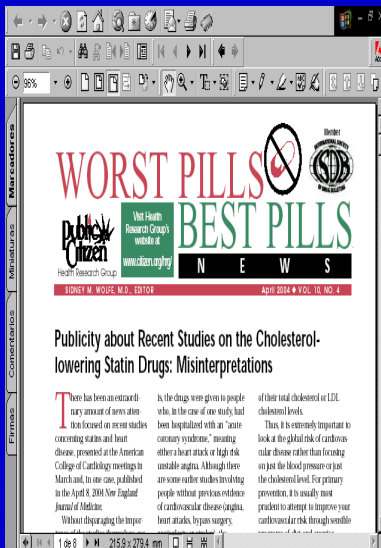
### **Sociedad Internacional de Boletines de Medicamentos (ISDB)**



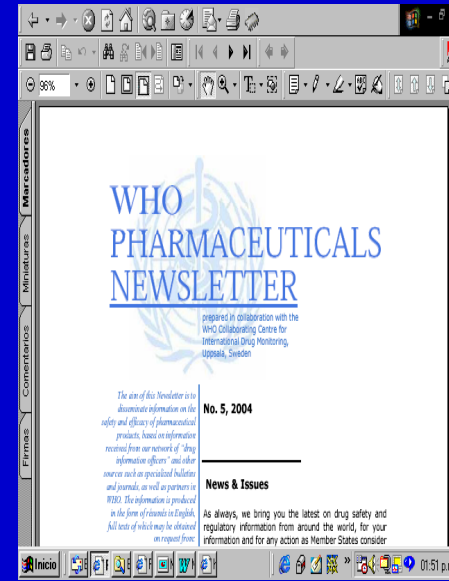
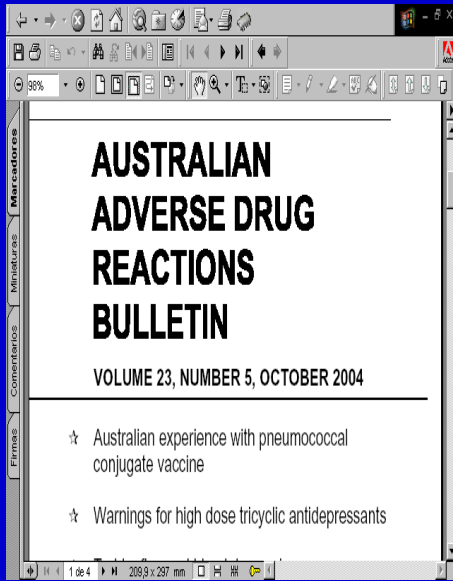
Nuclea a todos los boletines de medicamentos independientes que cumplen determinados requisitos

**[www.isdbweb.org](http://www.isdbweb.org)**

# Boletines independientes sobre medicamentos



# Otros boletines sobre medicamentos



# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto

Formularios

Revistas médicas

Boletines independientes

Guías de práctica clínica

## Guías de práctica clínica (GPC)

---

Directrices elaboradas sistemáticamente para asistir a los clínicos y a los pacientes en la toma de decisiones sobre la atención sanitaria adecuada para problemas clínicos específicos.

### Tipos de de GPC

- GPC basadas en la opinión de expertos.
- GPC basadas en el consenso.
- GPC basadas en la evidencia.

## Guías de práctica clínica

### Relaciones entre autores de guías de práctica clínica y la industria farmacéutica

*Niteesh K. Choudhry; Henry Thomas Stelfox; Allan S. Detsky. Relationships Between Authors of Clinical Practice Guidelines and the Pharmaceutical Industry . JAMA 2002;287:612-617*

#### Resultados

- Graves omisiones en las declaraciones de conflictos de interés
- 87% habían recibido financiación para la investigación o habían actuado como consultores de una compañía
- 59% tenían conexiones con compañías cuyos medicamentos eran revisados en la guía

*Las guías estudiadas cubrían todos los campos en los que los medicamentos de prescripción han experimentado mayores incrementos de ventas.*

## Guías de práctica clínica en la web

- **SIGN - Scottish Intercollegiate Guidelines Network**
  - <http://www.sign.ac.uk/>
- **National Guideline Clearinghouse**
  - <http://www.guidelines.gov/index.asp>
- **CPG Infobase (Canadá)**
  - <http://mdm.ca/cpgsnew/cpgs/index.asp>
- **Health Services/Technology Assessment (USA)**
  - <http://text.nlm.nih.gov/ftsr/dbaccess/ahcpr>

# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto

Formularios

Revistas médicas

Boletines independientes

Guías de práctica clínica

Revistas secundarias y bases prefiltradas

## Revistas secundarias y bases prefiltradas

---

- Rastrear docenas de revistas clínicas para seleccionar artículos que son relevantes para la práctica y que pasan los filtros de la evaluación crítica.
- Resumen el artículo en nuevos “resúmenes más informativos”.
- Añaden comentarios de expertos.
- Introducen notas aclaratorias.

Ejemplos:

Bandolier/ Bandolera <http://www.infodoctor.org/bandolera/>

Evidencia en Atención Primaria

Evidenced Based Medicine

Journal Watch

ACP Journal Club

# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto

Formularios

Revistas médicas

Boletines independientes

Guías de práctica clínica

Revistas secundarias y bases prefiltradas

**Bases de datos bibliográficas**

# Bases de datos bibliográficas

---

## Medline

- Más de 15 millones de referencias a artículos de publicaciones periódicas
- Indiza citas desde 1966 a la fecha
- Citas de más de 4.600 publicaciones periódicas en 30 idiomas
- El 86% tiene como idioma de origen el inglés
- El 76% de las citas posee resúmenes escritos por los autores.
- Se ingresan aproximadamente 8.000 referencias por semana a la base (400.000 al año aproximadamente).



<http://pubmed.gov>

# Otras bases de datos bibliográficas y documentales

---

## Colaboración Cochrane

Revisiones sistemáticas

## LILACS

## TRIPS (Turning research into practice)

Metabuscadore

Rastreo simultáneo de los términos de búsqueda de interés en 75 bases de datos diferentes.

20.000 referencias

<http://www.tripdatabase.com/>

## SUMSEARCH

## EMBASE

# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto

Formularios

Revistas médicas

Boletines independientes

Guías de práctica clínica

Revistas secundarias y bases prefiltradas

Bases de datos bibliográficas

**Bases de datos de medicamentos**

# Bases de datos de medicamentos específicas

## Micromedex

The screenshot shows the Micromedex Healthcare Series web application. The browser window title is "MICROMEDEX(R) Healthcare Series". The menu bar includes "File", "Edit", "Preferences", "View", "History", and "Help". The navigation bar has icons for "Back", "Forward", "Home", "Refresh", and "Print".

The main content area features the Micromedex logo and a "Help" button. Below this, a heading reads "Use the Integrated Index™ System to find quick answers". The text describes the search capabilities: "Search for summaries and detailed monographs for drugs, and herbal medicines, toxicological managements, reproductive risks, and acute/emergency care." To the right, there are links for "Search by database", "Search by category", and "See database descriptions".

A search input field is labeled "Enter search term(s)" and has a "Search" button next to it. Below the input field is a checkbox labeled "Find exact term only".

Three main categories are listed at the bottom:

- Find drugs and substances** (with a mortar and pestle icon):
  - [Toxicology](#) (POISINDEX® & IDENTIDEX® Systems)
  - [Trade/Generic Drugs](#) (DRUGDEX® & MARTINDALE Systems)
- Use a tool** (with a wrench icon):
  - [Drug Interactions](#) (DRUG-REAX® System)
  - [Dosing Tools](#) (NEW) (Calculators & Nomograms, Pearls)
  - [IV Compatibility](#) (IV INDEX® System)
- Access patient education** (with a clipboard icon):
  - [Patient Leaflets](#)
  - [Alternative Medicine](#) (TIPAL)

The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with the time "06:48 p.m." and the word "NUM" on the right. The taskbar includes icons for "Inicio", "Explorand...", "Microsoft...", "Panel de...", "Visor del P...", and "MICRO...".

# Bases de datos de medicamentos específicas

## SIETES (Sistema de Información Esencial en Terapéutica y Salud)



The screenshot shows a web browser window displaying the SIETES website. The browser's address bar is empty, and the page title is "Base de Datos SIETES". The navigation menu includes "Mapa >> SIETES >> Base de Datos SIETES >>". The main content area features a large yellow circular logo with the text "SIETES" and a stylized cross and 'A' symbol. Below the logo, the text "Fundació Institut Català de Farmacologia" is visible. To the right of the logo is a yellow "Ayuda ?" link. At the bottom left, there is a logo for the World Health Organization (OMS) and the text "Desarrollado con el apoyo del Departamento de Medicamentos Esenciales de la OMS". To the right of this text is a green "Entrar" button. At the bottom center, the page displays "Número de referencias: 66920" and "Fecha última modificación: 02/11/2004".

<http://www.sietes.org>

# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto  
Formularios  
Revistas médicas  
Boletines independientes  
Guías de práctica clínica  
Revistas secundarias y bases prefiltradas  
Bases de datos bibliográficas  
Bases de datos de medicamentos  
**Centros de información de medicamentos**

# Fuentes de información

---

## Centros de información de medicamentos

Son centros especializados donde pueden llamar los profesionales sanitarios, y en ocasiones los usuarios, y obtener ayuda en cuestiones relativas al uso de medicamentos.

# Fuentes de información

---

Manuales y libros de texto  
Formularios  
Revistas médicas  
Boletines independientes  
Guías de práctica clínica  
Revistas secundarias y bases prefiltradas  
Bases de datos bibliográficas  
Bases de datos de medicamentos  
Centros de información de medicamentos  
**Vademecum y compendios comerciales**  
Listas de correo, otros buscadores

## Vademecum y compendios comerciales

---

Son publicaciones que incluyen los medicamentos comercializados.

Varían en su organización y objetivo

Generalmente incluyen nombres genéricos y nombres comerciales, la composición química, indicaciones y contraindicaciones clínicas, advertencias, precauciones e interacciones, efectos indeseados y recomendaciones sobre la manera de administrarlos y su dosificación.

Los medicamentos incluidos no son todos los disponibles, y generalmente no incluyen valoraciones comparativas entre medicamentos análogos.

## Fuentes de información

**Ventajas y desventajas**

# Ventajas y **desventajas**

---

## Manuales y libros de texto

- información de aspectos básicos
- información sedimentada
- calidad
- **desactualización rápida**
- **poca información sobre eficacia para objetivos específicos**
- **poca información sobre medicamentos nuevos**
- **posible sesgo de los autores de los textos**

## Formularios

- alta calidad
- revisiones/resúmenes/comentarios de resultados de estudios
- **no siempre actualizados**
- **orientados al medicamento**
- **algunos tienen pocas comparaciones entre fármacos**

# Ventajas y **desventajas**

---

## Revistas Médicas y Farmacéuticas

- calidad (revisión por pares)
- trabajos originales
  
- **se requiere tiempo**
- **habilidades para la evaluación crítica**
- **sesgo de publicación**

## Guías de práctica clínica

- calidad cuando son basadas en pruebas
- comparan alternativas
  
- **no siempre actualizados**
- **no siempre basadas en pruebas**
- **no siempre independientes**

## Boletines independientes

- alta calidad
- revisiones/resúmenes/comentarios de resultados de estudios
- comparación de alternativas
- sólo se centran en temas escogidos
- no siempre actualizados

## Bases de datos bibliográficas

- información amplia
- **localizan trabajos originales**
- alta calidad
- búsqueda rápida
- **no siempre actualizada, no todas las revistas indexadas**
- **solo resúmenes**

## Bases de datos de medicamentos

- alta calidad
- revisiones/resúmenes/comentarios de resultados de estudios
- búsqueda rápida
  
- **no siempre actualizadas**
- **posibles conflictos de interés (micromedex)**

# Conclusiones

---

Todo comienza con una pregunta precisa y luego sumergirse en la búsqueda de pruebas.

- hacer un inventario de los tipos de información a nuestro alcance
- desarrollar una estrategia y aprovechar el tiempo
- utilizar más de una fuente de información
- tener en mente las limitaciones de cada fuente en particular