

Nuestro futuro está a la mano: avancemos juntos

La Federación Médica de la Provincia de Buenos Aires (FEMEBA) continúa con su meta de concientizar, informar e impulsar la adopción de medidas para avanzar en la sensibilización y adopción de pautas específicas de acción sobre lavado de manos.

El lavado correcto de manos constituye la acción más sencilla, económica y efectiva que ayuda en la prevención de la transmisión de enfermedades infecciosas y así reduce las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

Este proyecto se inspira y se nutre del programa puesto en marcha en octubre de 2005 por la Organización Mundial de la Salud (OMS), denominado “Una atención limpia es una atención más segura”, con el fin de reducir las Infecciones Asociadas a la Atención Sanitaria en el mundo entero.

Dentro de este programa se enmarca la iniciativa anual “Salve vidas: límpiense las manos” dirigido por la OMS para ayudar al personal sanitario a mejorar la higiene de las manos en la atención sanitaria y reforzar así la prevención de infecciones que a menudo ponen en peligro la vida del paciente.

5 de Mayo y 15 de octubre

La OMS celebra el día 5 de mayo su día Mundial del Lavado de Manos (mejor dicho, higiene de manos), dirigido a profesionales sanitarios. Este año hizo un llamamiento a los trabajadores sanitarios y a las instalaciones **para que logren una acción eficaz de higiene de las manos en el punto de atención.**

El punto de atención se refiere al lugar donde se unen tres elementos: el paciente, el trabajador sanitario, y la atención o tratamiento que implica contacto con el paciente o su entorno.

Para ser eficaz y prevenir la transmisión de microorganismos infecciosos durante el parto, la higiene de las manos debe realizarse cuando sea necesario (en [5 momentos específicos](#)) y de la manera más eficaz (mediante el uso de [la técnica adecuada](#) con productos fácilmente disponibles) en el punto de atención.

Sin embargo, el 15 de octubre se celebra el Día Mundial para promocionar exactamente lo mismo, pero esta vez promovido por organizaciones como UNICEF, y con un objetivo más concreto y sencillo: lavado de manos con jabón para mejorar la higiene en la población. Este año 2021 el lema es: “**Nuestro futuro está a la mano: avancemos juntos**”, que destaca que tanto en las instituciones de salud como en los hogares se descuida la higiene de las

manos. Esto constituye la medida más económica y efectiva para prevenir enfermedades. Siempre en relación al profesional sanitario, la importancia de la higiene de manos pretende evitar la propagación de las infecciones que se transmiten a través del contacto con el paciente. Se ha demostrado que la correcta higiene contribuye a la reducción de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria. La misma debe realizarse antes de cualquier técnica antiséptica y luego de cualquier posible contacto con fluidos corporales o del contacto con el entorno del paciente.

El objetivo principal de esta campaña es crear conciencia sobre la importancia del lavado de manos en la prevención de transmisión de patologías infecciosas como la diarrea aguda, patologías pulmonares, de la piel, ojos, parasitosis, micosis, entre otras.

La OMS ha elaborado un conjunto de herramientas y material para la mejora de la higiene de las manos, sobre la base de las investigaciones y los datos científicos disponibles además de una serie de pruebas rigurosas.

Estas herramientas incluyen propuestas detalladas para medir el cumplimiento actual de las normas, poner en marcha un programa de mejoras y evaluar sus resultados. Así le ayudarán a poner en práctica la estrategia multimodal para la mejora y el mantenimiento de la higiene de las manos dentro de la atención de salud.

También es fundamental sensibilizar a la población en general en cuanto al gran desafío que supone convertir una idea generalmente abstracta en un comportamiento consciente e incorporado en hogares, escuelas y comunidades. Los ciudadanos en general deberían saber e internalizar en el día a día que el lavado de manos con jabón debe realizarse siempre antes de comer y luego de acceder al baño y utilizar el inodoro. Esto podría salvar más vidas que cualquier vacuna o intervención médica, reducir en un 50% las muertes por diarrea y evitar un 25% de las muertes por infecciones respiratorias agudas.

FEMEBA pretende crear conciencia de la importancia del lavado en todo el equipo de salud. Si bien los principios y las técnicas son simples y de eficacia bien comprobada, cuando se realizan mediciones en instituciones médicas (desde salas de atención primaria a grandes hospitales) se observa que el cumplimiento de estas simples normas en la práctica es muy deficiente. Todos los integrantes del sistema de salud están llamados a participar en esta campaña, cada uno con sus responsabilidades específicas: desde el personal asistencial hasta los directores y administradores de hospital.

Donde profundizar

Documentos de la Organización Mundial de la Salud

[La higiene de las manos en la asistencia ambulatoria y domiciliaria y en los cuidados de larga duración](#)

Ésta es una Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS, para la mejora de la higiene de las manos y del enfoque de los 5 momentos en la higiene de las manos.

[Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo?](#)

Éste documento de 7 páginas muestra gráficamente el procedimiento adecuado para la desinfección y el lavado de manos según correspondiera

[Manual técnico de referencia para la higiene de las manos pdf, 1.62Mb](#)

Documentos Breves

- [Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo? pdf, 1.52Mb](#)
- [Higiene de las manos: Cuándo y cómo pdf, 1.33Mb](#)

Pósteres

- [Cómo desinfectarse las manos](#)
- [Cómo lavarse las manos](#)
- [Higiene de las manos en la atención sanitaria ambulatoria: Cuándo y cómo](#)
- [La higiene de las manos en la asistencia ambulatoria y domiciliaria y en los cuidados de larga duración](#)
- [5 Momentos para la Higiene de las Manos](#)
- [5 Momentos para la Higiene de las Manos- Atención Ambulatoria](#)
- [5 Momentos para la Higiene de las Manos- Atención Odontológica](#)
- [5 Momentos para la Higiene de las Manos- Pediatría](#)
- [5 Momentos para la Higiene de las Manos- Hemodiálisis en Atención Ambulatoria](#)
- [5 Momentos para la Higiene de las Manos- Atención Sanitaria en Residencias de la Tercera Edad](#)

- [5 Momentos para la Higiene de las Manos- Campaña de Vacunación](#)

Documentos sobre el programa de la OMS de autoevaluación

La OMS ha preparado un sistema de autoevaluación de la higiene de las manos, para que los centros de atención sanitaria puedan hacer un seguimiento de sus progresos en la promoción de la higiene de las manos, planificar sus actividades y contribuir a la mejora y la sostenibilidad de la higiene de las manos.

El marco es un instrumento que permite realizar un análisis de la situación de la promoción y las prácticas de higiene de las manos en cada centro sanitario, con arreglo a un conjunto de indicadores. También sirve como instrumento de diagnóstico, ya que permite determinar las cuestiones fundamentales que requieren atención y mejoras.

- [Modelo de plan de acción para centros con resultados insuficientes o básicos pdf, 454kb](#)
- [Modelo de plan de acción para centros con resultados intermedios pdf, 434kb](#)
- [Modelo de plan de acción para centros con resultados avanzados/liderazgo pdf, 457kb](#)
- [Más sobre el Marco OMS de autoevaluación de la higiene de las manos](#)
- [Guía para la elaboración a nivel local: Formulaciones recomendadas por la OMS para la desinfección de las manos pdf, 886kb](#)
- [Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos pdf, 2.8Mb](#)