

Hantavirus Información General. Prevención

El hantavirus es una enfermedad viral aguda grave, causada por el virus Hanta. Los ratones de campo –principalmente los colilargos– lo transmiten a las personas, eliminando el virus en la saliva, las heces y la orina. También se ha sugerido el contagio interhumano

Los virus hanta se contraen por inhalación de partículas suspendidas en el aire a partir de excrementos y orina del roedor infectado. Por eso, es clave no barrer en los ambientes donde pudo haber ratones. Primero se debe ventilar el ambiente, luego mojar con agua y lavandina y limpiarlo mediante el baldeado.

Para prevenir el hantavirus, no se debe entrar en contacto con la orina y excrementos de las ratas y evitar la acumulación de basura. También se recomienda utilizar guantes y botas para desratizar, no bañarse en aguas que pudieran estar contaminadas y evitar transitar por lugares donde haya barro, porque es probable que allí exista orina de roedores.

Las intensas lluvias de las últimas semanas incrementan el riesgo de contraer enfermedades transmitidas por roedores, como el hantavirus y la leptospirosis. Con lluvias importantes, los ratones se desplazan en busca de zonas más altas, para resguardarse, y así crecen las posibilidades del contacto con los humanos.

Los síntomas que deben motivar la consulta con un médico son similares a los de una gripe: fiebre, decaimiento, dolores de cabeza, cefalea, tos y vómitos.

Recomendaciones para prevenir el hantavirus

- Evitar la presencia de roedores en el domicilio y alrededores y el contacto con sus secreciones
- Tapar orificios en puertas, paredes y cañerías, mantener la higiene con agua y lavandina, colocar huertas y leña a más de 30 mts de las viviendas, cortar pastos y malezas hasta un radio de 30 metros alrededor del domicilio.
- Ventilar por lo menos 30 minutos antes de entrar a lugares que hayan estado cerrados (viviendas, galpones, depósitos). Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo húmedo antes de ingresar.
- Realizar la limpieza (pisos, mesas, cajones y alacenas) con una parte de lavandina cada diez de agua (dejar 30 minutos y luego enjuagar). Humedecer el piso antes de barrer para no levantar polvo.
- Al acampar hacerlo lejos de maleza y basurales, no dormir directamente sobre el suelo y consumir agua potable.
- Si se encuentra un roedor vivo: usar veneno para roedores o trampas para capturarlo (no intentar tocarlo o golpearlo). Consulte en el municipio si se dispone de un servicio de control de plagas.
- Si se encuentra un roedor muerto: rociarlo con lavandina junto con todo lo que

haya podido estar en contacto y esperar un mínimo de 30 minutos. Luego recogerlo usando guantes y enterrarlo a más de 30 cm de profundidad o quemarlo.

- Aún teniendo en cuenta las limitaciones en la evidencia científica, en el caso de Epuyén se consensuó adopción de medidas de prevención del contagio interhumano.

¿Cómo se transmite?

- Por inhalación: es la causa más frecuente. Ocurre cuando respiramos en lugares abiertos o cerrados (galpones, huertas, pastizales) donde las heces o la orina de los roedores infectados desprendieron el virus contaminando el ambiente.
- Por contacto directo: al tocar roedores vivos o muertos infectados, o las heces o la orina de estos roedores
- Por mordeduras: al ser mordidos por roedores infectados.
- Por vía interhumana: puede transmitirse entre personas a través del contacto estrecho con una persona infectada durante los primeros días de síntomas, a través de la vía aérea, aunque se desconoce el mecanismo de esta transmisión. (esta vía es la principal hipótesis de vía de contagio en el brote de Epuyén casi todos los casos)

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas se parecen a un estado gripal: fiebre, dolores musculares, escalofríos, cefaleas (dolores de cabeza) náuseas, vómitos, y a veces dolor abdominal y diarrea. Después de algunos días puede haber dificultad respiratoria que puede agravarse produciendo lo que se conoce como “síndrome cardiopulmonar por hantavirus”, que si bien es poco frecuente puede llevar a la muerte si no es tratado a tiempo.

¿Cómo es el tratamiento?

No existe tratamiento específico. Aquellos pacientes con síndrome cardiopulmonar por hantavirus deben ser asistidos en establecimientos hospitalarios, de preferencia con unidades de terapia intensiva que cuenten con asistencia respiratoria mecánica.

En el brote actual en Epuyén se realizó el aislamiento selectivo de 45 personas contactos con casos confirmados

Recomendaciones para el equipo de salud

- Fortalecer la vigilancia epidemiológica de casos sospechosos de hantavirus con antecedente de estadía o viaje a zonas endémicas en los últimos 45 días previos al inicio de los síntomas, en especial a Epuyén, Chubut.

- Difundir las medidas de prevención adecuadas a las personas que visiten zonas de riesgo para la transmisión de hantavirus, tanto para evitar la transmisión ambiental como interhumana de la enfermedad.
- Observar las medidas de bioseguridad y control de infecciones en los establecimientos de salud donde se asistan casos sospechosos o confirmados.

Para el personal es importante observar precauciones universales durante toda la estadía hospitalaria del paciente y además aplicar precauciones para transmisión de gotitas:

- Aislamiento respiratorio del paciente.
- Restricción de visitas al paciente.
- Uso de guantes, barbijo de alta eficiencia y lavado de manos.
- Uso de camisolín si se anticipa contacto estrecho.
- Las precauciones para el traslado de los pacientes con sospecha de hantavirus deben ser tomadas tanto cuando el traslado sea realizado de un centro a otro de mayor complejidad, así como cuando se realice dentro del mismo servicio de salud desde una unidad a otra de mayor complejidad diagnóstica y terapéutica.

Fuentes

Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires

Ministerio de Salud de la Nación

Organización Panamericana de la Salud

<http://www.fundacionfemeba.org.ar/farmacologia/hantavirus-lo-que-hay-que-saber>

Sala de situación de hantavirus 2019 - SE 01. Dirección Nacional de Epidemiología y Análisis de Situación de Salud

Boletín Integrado de Vigilancia. Semana Epidemiológica 52

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/biv_434_semanal.pdf

Información complementaria

[**Hantavirus Guía para el equipo de salud. 2016**](#)

<http://www.femeba.org.ar/documentos/download/3662-hantavirus-guia-para-el-equipo-de-salud-2016.pdf>

Martín Cañás y Martín Urtasun