Comparación de la efectividad de los tratamientos actuales para prevenir las reagudizaciones del asma-

BMJ, 13/05/2014

Objetivo: Determinar la efectividad comparativa y la seguridad de las estrategias de mantenimiento actuales en la prevención de las exacerbaciones del asma.

Diseño: Revisión sistemática y meta- análisis en red utilizando la estadística bayesiana.

Fuentes de datos: Revisiones sistemáticas Cochrane sobre el asma crónica, complementadas por una búsqueda actualizada en su caso.

Criterios de selección: Ensayos clínicos aleatorizados en adultos con asma con tratamientos de mantenimiento de por lo menos 24 semanas de duración, y que informaran sobre las exacerbaciones de asma en texto completo. La estrategia de comparación fue el tratamiento con corticosteroides inhalados a bajas dosis. La variable principal de eficacia fue la tasa de exacerbaciones graves. La variable secundaria fue la combinación de las exacerbaciones moderadas o graves. La tasa de abandono fue analizada como variable de seguridad.

Resultados: Fueron incluidos 64 ensayos con 59.622 pacientes-año de seguimiento que comparaban 15 estrategias de tratamiento y placebo. Para la prevención de las exacerbaciones graves, la combinación de corticosteroides inhalados de acción prolongada y agonistas β de acción prolongada como mantenimiento, y tratamiento calmante con corticosteroides inhalados combinados con agonistas β de acción prolongada en dosis diaria fija obtuvieron igualmente una buena eficacia. Las razones de tasas en comparación con dosis bajas de corticosteroides inhalados fueron de 0,44 (95% intervalo de credibilidad 0,29 a 0,66) y 0,51 (0,35 a 0,77), respectivamente. Otras estrategias combinadas no fueron superiores a los corticosteroides inhalados, y los tratamientos farmacológicos simples fueron inferiores a los corticoides inhalados a dosis bajas. La seguridad fue mejor para la práctica convencional (basado en las guías) y el mantenimiento combinado y tratamiento de alivio.

Conclusiones: Las estrategias con corticosteroides inhalados combinados y agonistas β de acción prolongada son los más eficaces y seguros en la prevención de las exacerbaciones graves de asma, a pesar de la cierta heterogeneidad que se observó en este meta- análisis en red de informes de texto completo.

""

http://bit.ly/1peP2F1