

Consecuencias de los antibióticos e infecciones en la infancia sobre el asma. Bichos, fármacos y sibilancias.

Ann Allergy Asthma Immunol,4/ 05/2014

Antecedentes: La prevalencia del asma ha aumentado de forma alarmante en las últimas 2 a 3 décadas. Se ha sugerido que el aumento del uso de antibióticos en la infancia limita la exposición a microbios gastrointestinales y predispone al asma en la edad adulta.

Objetivo: Evaluar la asociación entre la exposición a antibióticos durante el primer año de vida y el desarrollo de asma a la edad de 7 años.

Métodos: Un estudio poblacional retrospectivo de una cohorte de niños inscritos en un plan proporcionado por el seguro de salud en todo el país desde el 1 de enero de 1999 hasta el 31 de diciembre de 2006, en los Estados Unidos ($n = 62.576$). Se evaluó la asociación entre la exposición a antibióticos durante el primer año de vida y el desarrollo posterior de los 3 fenotipos de asma: sibilancias transitorias (comenzó y resolución antes de los 3 años de edad), el asma de aparición tardía (comenzó a los 3 años de edad) , y el asma persistente (comienzo antes de los 3 años de edad y persistencia a entre los 4-7 años de edad).

Resultados: El uso de antibióticos en el primer año de vida se asoció con el desarrollo de sibilancias transitorias (odds ratio [OR] = 2,0 , 95% intervalo de confianza [IC], 01.09 a 02.02 , $p < 0.001$) y el asma persistente (OR, 1,6 ; IC 95% , 1.5-1.7 , $p < 0,001$). Se observó un efecto dosis-respuesta. Cuando se recibieron 5 o más ciclos de antibióticos, las probabilidades de asma persistente se duplicaron (OR:1,9 , IC 95%, 1.5 a 2.6, $p < 0.001$). No hay ninguna asociación entre el uso de antibióticos y el asma de aparición tardía.

Conclusión: El uso de antibióticos en el primer año de vida se asocia con un mayor riesgo de asma infantil de comienzo precoz y de comienzo antes de los 3 años de edad. El efecto aparente tiene una clara dosis-respuesta. Se justifica una mayor precaución para evitar el uso innecesario de antibióticos en los recién nacidos.

El trabajo

Ong MS, Umetsu DT, Mandl KD.

Consequences of antibiotics and infections in infancy: bugs, drugs, and wheezing.

Ann Allergy Asthma Immunol. 2014 May;112(5):441-445.e1. doi: 10.1016/j.anai.2014.01.022.

<http://bit.ly/1inJnF2>