

Cuantificación de los factores de riesgo para el herpes zoster

BMJ, 13/05/2014

Objetivos: Cuantificar los efectos de los posibles factores de riesgo de herpes zoster en diferentes edades.

Diseño: Estudio de casos y controles.

Ámbito: Datos de atención primaria del UK Clinical Practice Research Datalink.

Participantes: 144.959 adultos diagnosticados con zoster entre 2000 y 2011; emparejados con 549.336 controles por edad, sexo y la práctica.

Variables Principales: Se utilizó a regresión logística condicional para generar odds ratios ajustados para estimar la fuerza de asociación de cada factor de riesgo potencial con zoster y evaluar la modificación del efecto por la edad.

Resultados: La edad media de los casos y los controles fue de 62 años. Los factores asociados con un mayor riesgo de zoster incluyen la artritis reumatoide (3.111 (2,1%) v 8.029 (1,5%), odds ratio ajustado 1,46, 99% intervalo de confianza 1,38 a 1,55); la enfermedad inflamatoria intestinal (1.851 (1,3%) v 5.118 (0,9%), 1,36, 1,26 a 1,46); la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (6.815 (4,7%) v 20.201 (3,7%), 1,32, 1,27 a 1,37); el asma (10.243 (7,1%) v 31.865 (5,8%), 1,21, 1,17 a 1,25); la enfermedad renal crónica (8.724 (6,0%) v 29.437 (5,4%), 1,14, 1,09 a 1,18); y la depresión (6.830 (4,7%) v 22 052 (4,0%), 1,15; 1.10 a 1.20). La diabetes tipo 1, pero no la de tipo 2, mostró cierta asociación con el zoster (odds ratio ajustada 1,27, 1,07 a 1,50). Los efectos relativos de los muchos factores de riesgo evaluados fueron mayores en los pacientes más jóvenes. Los pacientes con afecciones graves inmunosupresoras tenían mayor riesgo de ejemplo zoster -por ejemplo, los pacientes con linfoma (odds ratio ajustada 3,90, 3,21 a 4,74) y de mieloma (2,16 , 1,84 a 2,53), que no son elegibles para la vacunación contra el zoster.

Conclusiones: Una gama de trastornos se asociaron con mayor riesgo de zoster. En general, el aumento del riesgo fue proporcionalmente mayor en los grupos de edad más jóvenes. Las vacunas actuales están contraindicadas en las personas que corren el mayor riesgo de zoster, destacando la necesidad de estrategias alternativas de reducción de riesgo en estos grupos.

Forbes H, et al

Quantification of risk factors for herpes zoster: population based case-control study

BMJ 2014; DOI: 10.1136/bmj.g2911.

<http://bit.ly/TPQmBK>