

Prevalencia global, regional y nacional del sobrepeso y obesidad en niños y adultos entre 1980 – 2013

Lancet, 29/05/2014

En 2010 se estimó que el sobrepeso y la obesidad causan 3,4 millones de muertes, el 3,9% de los años de vida perdidos, y el 3,8% de los años de vida ajustados por discapacidad (DALY), en todo el mundo. El aumento de la obesidad ha dado lugar a llamamientos generalizados para un control permanente de los cambios en la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en todas las poblaciones. La información actualizada sobre los niveles y tendencias es esencial para cuantificar los efectos sobre la salud de la población e impulsar decisiones que puedan priorizar acciones. Calculamos la prevalencia mundial, regional y nacional de sobrepeso y obesidad en niños y adultos durante 1980-2013.

Métodos: Se identificaron sistemáticamente encuestas, informes y estudios publicados ($n = 1.769$) que incluyeron datos sobre la altura y el peso, tanto a través de medidas físicas como de auto-informes. Se utilizó la regresión lineal de efectos mixtos para corregir el sesgo de los auto-informes. Se obtuvieron datos de la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso para la edad, sexo, país y año ($n = 19.244$) con un modelo de regresión proceso gaussiano espacio-temporal para estimar la prevalencia con intervalos de incertidumbre del 95% (UI).

Hallazgos: A nivel mundial, la proporción de adultos con un índice de masa corporal (IMC) de 25 kg/m² o mayor se incrementó entre 1980 y 2013, del 28,8% (95% - 28,4 UI • 29,3) a 36,9% (36,3 - 37,4) en los hombres y del 29,8% (29,3 - 30, 2) al 38,0% (37,5 - 38, 5) en las mujeres. La prevalencia se ha incrementado sustancialmente en los niños y adolescentes en los países desarrollados; 23,8% (22,9 - 24,7) de los varones y el 22,6% (21,7 - 23,6) de las niñas tenían sobrepeso o eran obesos en 2013. La prevalencia del sobrepeso y la obesidad también se ha incrementado en los niños y adolescentes en los países en desarrollo, desde el 8,1% (7,7 -8, 6) al 12,9% (12,3 - 13,5) en el año 2013 para los varones y del 8,4% (8,1 -8, 8) al 13,4% (13,0 - 13, 9) en las niñas. En los adultos, la prevalencia estimada de la obesidad superó el 50% en los hombres en Tonga y en las mujeres en Kuwait, Kiribati, Estados Federados de Micronesia, Libia, Qatar, Tonga y Samoa. Desde 2006, el aumento de la obesidad en adultos en los países desarrollados se ha ralentizado.

Interpretación: Debido a los riesgos de salud establecidos y los aumentos sustanciales en la prevalencia, la obesidad se ha convertido en un importante problema de salud global. No sólo la obesidad es cada vez mayor, si no que también hay experiencias nacionales positivas que se han informado en los últimos 33 años. Se necesita una acción mundial urgente y liderazgo para ayudar a los países a intervenir con mayor eficacia.

El trabajo

Marie Ng PhD, Tom Fleming BS, Margaret Robinson BA, et al

Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013

The Lancet - 29 May 2014 DOI: 10.1016/S0140-6736(14)60460-8

disponible en : <http://bit.ly/1kAsVKA>

Disponible en: <http://www.femeba.org.ar>