

Población en riesgo de padecer influenza grave o complicada: revisión sistemática y meta-análisis

BMJ, 23 de agosto 2013

Objetivo: Evaluar los factores de riesgo para los resultados graves en los pacientes con la gripe estacional y pandémica.

Diseño: Revisión sistemática.

Selección de los estudios: Estudios observacionales que informaran sobre las combinaciones de resultados de los factores de riesgo de interés en los participantes con influenza. Los resultados incluyeron: muerte, asistencia respiratoria, ingreso hospitalario, ingreso en una unidad de cuidados intensivos, neumonía y variables compuestas.

Fuentes de datos: Medline , Embase, CINAHL Salud Global, y en el Registro Cochrane de Ensayos Controlados Cochrane hasta marzo de 2011. Riesgo de sesgo mediante la escala de evaluación Newcastle -Ottawa. La calidad de las pruebas se evaluó con el sistema GRADE .

Resultados: Se identificaron 63.537 artículos, de los que 234 con un total de 610.782 participantes cumplieron los criterios de inclusión. La evidencia que apoya que los factores de riesgo para las consecuencias graves de la gripe variaron de limitados a ausentes. Esto fue especialmente relevante para la falta relativa de datos en las pandemias H1N1 distintas a 2009 y para estudios de gripe estacional. Las limitaciones en la literatura publicada incluyen la falta de potencia y la falta generalizada de ajuste por factores de confusión: Se proporcionaron estimaciones de riesgo ajustados para sólo el 5% de las comparaciones de los resultados del factor de riesgo en 39 de 260 (15 %) estudios. El nivel de evidencia fue bajo para " cualquier factor de riesgo " (OR para mortalidad 2,77, intervalo de confianza del 95% 1,90 a 4,05 para influenza pandémica y 2,04, 1,74 a 2,39 para influenza estacional), obesidad (2,74, 1,56 a 4,80 y 30,1, 1,74-773,12), enfermedades cardiovasculares (2,92, 1,76 a 4,86 y 1,97, 1,06 a 3.,7), y enfermedades neuromusculares (2,68, 1,91 a 3,75 y 3,21, 1,84-5,58). El nivel de evidencia fue muy bajo para todos los demás factores de riesgo. Algunos factores de riesgo bien aceptados, como embarazo y pertenencia a un grupo étnico minoritario no pudieron ser identificados como factores de riesgo. Por el contrario, las mujeres en las que había pasado menos de cuatro semanas desde del parto tenían un riesgo significativamente mayor de muerte por gripe pandémica (4.43, 1.24 a 15.1).

Conclusión: El nivel de evidencia para apoyar los factores de riesgo de complicaciones relacionadas con la gripe es bajo y algunos factores de riesgo bien aceptados, como el embarazo y el origen étnico, no pudieron confirmarse como riesgos. Se necesitan estudios rigurosos y de poder estadístico adecuado.

El trabajo

Mertz D, Kim TH, Johnstone J, Lam PP, Science M, Kuster SP, Fadel SA, Tran D, Fernandez E, Bhatnagar N, Loeb M.

Populations at risk for severe or complicated influenza illness: systematic review and meta-analysis.

BMJ. 2013 Aug 23;347:f5061. doi: 10.1136/bmj.f5061.

disponible en <http://bit.ly/1agD8UL>