

Contribución de 6 factores de riesgo sobre la mortalidad en enfermedades no transmisibles

Lancet, 03/05/2014

Antecedentes: Los países han acordado reducir la mortalidad prematura (definida como la probabilidad de morir entre las edades de 30 y 70 años) interviniendo sobre las cuatro principales enfermedades no transmisibles (ENT) - enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas, cáncer y diabetes, en un 25% respecto de los niveles de 2010 en 2025 (conocido como objetivo 25 × 25). También se han acordado los objetivos para los factores de riesgo de ENT seleccionadas. Se estimó la contribución de la consecución de los seis objetivos de factores de riesgo en el cumplimiento de la meta de mortalidad de 25 × 25.

Métodos: Se estimó el impacto de la consecución de los objetivos de los factores de riesgo de seis (uso de tabaco y alcohol, la ingesta de sal, la obesidad y el aumento de la presión arterial y glucosa) en la mortalidad de las ENT entre 2010 y 2025. Nuestros métodos representaron multicausalidad de las enfermedades no transmisibles y por el hecho de que cuando aumenta o se reduce la exposición de factores de riesgo, los efectos perjudiciales o beneficiosos sobre las enfermedades no transmisibles se acumulan gradualmente. Hemos utilizado los datos de factores de riesgo y tendencias de la mortalidad de los análisis sistemáticos de los datos disponibles de los países. Los riesgos relativos de los efectos de los riesgos individuales y múltiples, y el cambio en el riesgo después de aumentos o disminuciones en la exposición, se obtienen de re-análisis y meta-análisis de los estudios epidemiológicos.

Hallazgos: Si se logran los objetivos de los factores de riesgo, la probabilidad de morir a causa de las cuatro enfermedades no transmisibles principales entre las edades de 30 y 70 años disminuirá en un 22% en hombres y un 19% en las mujeres entre 2010 y 2025, en comparación con una disminución del 11% en los hombres y 10% en mujeres respecto de las tendencias actuales (es decir, las proyecciones basadas en las tendencias actuales sin ninguna acción adicional). El logro de los objetivos de los factores de riesgo pueden prevenir más de 37 millones de muertes (16 millones en personas de 30 a 69 años y 21 millones de personas mayores de 70 años) de las principales enfermedades no transmisibles más en estos 15 años, en comparación con una situación de aumento o estancamiento de las tendencias de los factores de riesgo. La mayor parte de los beneficios de la consecución de los objetivos de los factores de riesgo, entre ellos 31 millones de muertes, serán en países de bajos y medianos ingresos, y ayudará a reducir la desigualdad global en la mortalidad prematura de las ENT. Un objetivo más ambicioso en el consumo de tabaco (una reducción del 50%) casi alcanzaría el

Disponible en: <http://www.femeba.org.ar>

objetivo en los hombres (> 24% de reducción en la probabilidad de la muerte), y mejoraría los beneficios con una reducción del 20% en las mujeres.

Interpretación: Si se cumplen los objetivos de los factores de riesgo acordados, la mortalidad prematura por las cuatro principales enfermedades no transmisibles se reducirá a niveles que están cerca del objetivo de 25 × 25, observándose la mayor parte de estos beneficios en países de bajos y medianos ingresos. Sobre la base de los beneficios de mortalidad y de viabilidad, debe adoptarse un objetivo más ambicioso de lo acordado en la actualidad para el consumo de tabaco.

El trabajo

Kontis V1, Mathers CD2, Rehm J3, Stevens GA2, Shield KD4, Bonita R5, Riley LM6, Poznyak V7, Beaglehole R5, Ezzati M8.

Contribution of six risk factors to achieving the 25×25 non-communicable disease mortality reduction target: a modelling study.

Lancet. 2014 May 2. pii: S0140-6736(14)60616-4.

Disponible en <http://bit.ly/1jH72EX>