

Trastorno de déficit de atención (TDAH): los fármacos utilizados podrían favorecer el aumento de peso a largo plazo manifestado en la adolescencia
Pediatrics, 17 de marzo 2014

Investigadores de la Escuela de Salud Pública Johns Hopkins Bloomberg en Baltimore, Estados Unidos, aseguran que los medicamentos estimulantes que suelen utilizarse para tratar durante la infancia el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) pueden provocar un aumento de peso a largo plazo durante la adolescencia.

El estudio se concentró en aquellos menores diagnosticados con este trastorno y que habían sido tratados con medicamentos estimulantes, y vieron como su uso puede derivar en un aumento de peso en la adolescencia, incluso aunque se retire esta medicación.

Los niños con TDAH que no fueron tratados con estimulantes solían tener inicialmente un IMC más alto que los niños sin TDAH o los que sí recibían estos fármacos. Pero lo llamativo fue que, con el tiempo, los niños tratados con estos fármacos comenzaron a ganar peso y en sus años de adolescencia tenían un IMC superior al resto de los niños.

Según ha reconocido Brian S. Schwartz, autor del estudio, al llegar a la adolescencia, el IMC comenzó a aumentar más rápido. Además, reconoce que los efectos sobre el peso fueron mucho mayores que el provocado únicamente por la enfermedad. "Creemos que el tratamiento es el problema, no el diagnóstico en sí", agregó.

En virtud de estos resultados, los investigadores sugieren que los estimulantes pueden mantener el peso en un principio ya que inicialmente suprimen el apetito. Sin embargo, cuando el cuerpo desarrolla resistencia, reaparece el sobrepeso. Además, tras el estudio se advirtió que los pacientes con 10 años de tratamiento tenían el mismo riesgo de aumentar de peso a largo plazo que quienes estuvieron uno o dos meses con estos fármacos, por lo que la clave podría estar en la fase en que se encuentra la enfermedad al momento del tratamiento.

El trabajo

Schwartz BS, Bailey-Davis L, Bandeen-Roche K, Pollak J, Hirsch AG, Nau C, Liu AY, Glass TA.

Attention Deficit Disorder, Stimulant Use, and Childhood Body Mass Index Trajectory.

Pediatrics. 2014 Mar 17.

disponible en

<http://bit.ly/QCqibG>